

Lägerbok





30 juli - 5 augusti 2023

Följ @patrullriks på Instagram eller på hemsidan
www.patrullriks.nu

Vill du nå oss? Ring: **073-777 23 47**

Denna bok tillhör:

Namn:

By:

Patrull:

Hemadress:

Telefon:

Patrullmedlemmar:

Layout: Albin Stenvall.

Bilder från Salts arkiv eller Pixabay om inget annat anges.

Bild framsida: Norrfjärdens scoutkår



Innehåll

Välkommen	6
Lägerplatsregler	8
Service	12
Marknads/besöksdag	16
Karta över lägerområdet	18
Lägerbingo	20
Scout	22
Tonår	32
Familjebyn	46
Seniorbyn	52
Scout-partytricks	56
Lägerrop	58
Sånger	60
Böner	90
Bordssånger	94
Lägerkyrkan	96
Till dig som är ledare	98
Kontaktpersoner	100
Målsättning/vision	102

Välkommen!

Välkommen till Patrullriks i Mjösjöleden.

Temat för lägret är Rotad.

Ef 3:14-21 "Därför vill jag falla på knä för Fadern, efter vilken allt vad fader heter i himlen och på jorden har sitt namn. Måtte han i sin härlighets rikedom ge kraft och styrka åt er inre människa genom sin ande, så att Kristus genom tron kan bo i era hjärtan med kärlek. Stå fasta och var stadigt rotade i honom, så att ni tillsammans med alla de heliga förmår fatta bredden och längden och höjden och djupet och lära känna Kristi kärlek som är väldigare än all kunskap, tills hela Guds fullhet uppfyller er. Han som verkar i oss med sin kraft och förmår göra långt mer än vi kan begära eller tänka, hans är härligheten genom kyrkan och genom Kristus Jesus, i alla släktled i evigheters evighet, amen".

Att tillhöra något eller någon är värdefullt, den egna patrullen, kompisgänget, min skolklass, eller det stora lägret. Att hitta sin plats och få göra det jag är bra på, då är jag som bäst. Att ha fötter som rötter och hitta näring hos den som är världens hopp, då har vi alla en framtid.

Det här vill vi med Patrullriks 2023

Vi vill gå till källan, stjärnan och kärnan. Vi vill att lägret ska präglas av enkelhet, tid, och trygghet i att vara rotad i Kristus, kyrkans gemenskap, samt Guds kreativitet i och genom oss alla. Vi vill att alla ska hitta sin plats, liten som stor, och nu är vi här tillsammans på läger!



Vår
lägerchef
IngaBritt.
Säg hej till
henne om
ni ses under
lägret.

Lägerkommittén genom
IngaBritt Johansson Lägerchef

Lägerplatsregler

Det är en stor förmån att få ha Patrullriks i Mjösjöleden. Det finns några saker att tänka på:

- Du och alla vi andra måste hjälpas åt att vara rädda om naturen.
- Släng inte skräp i naturen.
- Elda bara på särskilda eldstäder.
- Ha alltid vattenkanna med stril vid varje eldplats.
- Respektera enskilt område, dvs gårdstomter för de som bor i byn.

Information

Vatten: Disk- och dricksvatten finns att hämta på flera ställen på lägerområdet. Diskar, tvättar händerna och borstar tänderna gör vi vid våra patrullkök.

Ved: Ved finns att hämta på flera ställen på lägerområdet. Vi hämtar lite ved i taget, och tar bara det vi behöver.

Slanor: De finns i många olika format för olika delar i byggnationerna.

Gasol: Om ni avser att använda gasol i någon form så ber vi er att meddela detta till lägerexpeditionen vid ankomst. Eller via telefon: **073-777 23 47**

Brandsäkerhet: Tänk på brandfaran - varje spis ska godkännas av Trygg och säker och det ska alltid finnas en vattenkanna med stril vid varje eldplats. Vi eldar bara i särskilda eldstäder och självklart leker vi inte med utplacerade brandredskap. Om det börjar brinna: rädda det som är i omedelbar fara utan att du själv skadas. Larma genom att ropa på hjälp och meddela patrulledaren som ringer lägervakten på **073-777 23 47** och vid behov ring **112**. Släck elden efter bästa förmåga. Brand måste alltid meddelas till vakten.



Toaletter: Finns utplacerade på lägerområdet. Vi håller rent och snyggt kring toaletterna. Tvätta händerna noga efter varje besök med handgel som finns inne på toaletten.

Sopor: Matrester grävs ner i kårens slaskgrop och brännbart utan plast och aluminium eldas upp. Inom lägerområdet finns miljöstationer med källsortering. För att undvika extraarbete är det viktigt att sorteringen sker enligt de skyltar som finns. Självklart slänger vi inte någon form av skräp eller mat i naturen.

Fordonstrafik: Begränsad fordonstrafik tillåts inom lägerområdet på första och sista dagen och endast då, därutöver efter tillstånd.

Tystnad: På lägerområdet ska det vara tyst från tapto till revej. Alla ska få chans att sova.

Vakt: Vakthållning sker hela dygnet i lägret. Om någon olycka skulle inträffa, om det skulle börja brinna eller någon annan fara skulle visa sig ska lägervakten larmas på telefon **073-777 23 47** dygnet runt.

Sjukvård: Lägret har en egen sjukstuga med läkare och sjuksköterskor. Om du gör dig illa eller blir sjuk skall du alltid prata med någon av dina ledare som hjälper dig att få kontakt med sjukstugan. Sjukstugan kan alltid kontaktas via **073-039 84 75** eller via lägerexpeditionen, **073-777 23 47**

Försäkring: Alla anmälda deltagare i EFS/Salts lägerverksamhet är under lägret olycksfallsförsäkrade via Folksam. Vid behov finns skadeanmälan på lägerexpeditionen.

Intendenturen: Patrullen hämtar dagens mat i Nästjåla (matsäck på Pitemål) och i skafferiet finns möjlighet att fylla på förrådet av basvaror. Allt för att alla ska må gott och ha ett trivsamt läger, även våra magar.

Bad: Badplats finns och är skyltad. Ta med en ledare när ni ska bada. Era ledare ansvarar för er när ni badar.



Bild: Blåsmarks FG-PG

Service

Lägerexpeditionen

Lägerexpeditionen har nummer **073-777 23 47** och är öppen varje dag **8.00-22.00** med undantag för gudstjänster. Övrig tid är telefonen bemannad av lägervakten dygnet runt.

Vi är på Patrullriks och det finns inte möjlighet att ladda mobiltelefoner. Vi rekommenderar dig därför att lämna mobilen hemma. Lägerdeltagarna får ringa på lägerexpeditionen vid speciella behov och då tillsammans med en ledare.

Info

Information kommer att finnas på vår hemsida: **www.patrullriks.nu** Där finns mer information om lägret och dess omnejd. På Patrullriks instagramkonto: **@patrullriks** kan föräldrar, syskon, släktingar och vänner följa vad som händer under veckan.



@patrullriks



www.patrullriks.nu



Betalning under lägerveckan:

Patrullriks 2023 kommer att vara ett kontantfritt läger. Betalning kommer att ske med Swish och kort vid handelsboden och i ledarfiket. Vid kollekt använder vi Swish. På marknadsdagen använder vi Swish och kortbetalning.

Alla barn har inte tillgång till eget kort eller Swish, därför ber vi er ledare att hjälpa era scouter med detta så att de till exempel kan köpa glass eller ge kollekt. Vi vet att man använder mobilen till både betalning och som kamera, men det kommer inte att finnas möjlighet till laddning av mobiltelefoner. Därför önskar vi från lägrets sida att detta är något ni löser själva under lägret. Mobiltelefoner ska INTE vara ett störningsmoment under lägret.

Post:

Lägerexpeditionen sköter lägrets post.

Brev och annan post adresseras så här:

Patrullriks 2023

Namn

Patrullnamn och kår/bynamn

946 40 Svensbyn

Trygg och säker:

Vakthållning sker i lägret hela dygnet under lägervak-
tens ledning. Vid olycka eller brand ska lägervakten
larmas. På lägerexpeditionen finns alltid jour.

073-777 23 47 dygnet runt.

Handelsboden:

Välkommen till lägerkiosken Mjösjöbåda! Här kan du
köpa allt möjligt, oavsett om du tappat tandborsten i
slaskgropen eller är sugen på en påse godis. Vi säljer
även vykort, scoutprylar och annat som är bra att ha på
läger. Självklart finns också svalkande glass!

Välkommen in, vi har öppet alla dagar mellan 13.00-
19.00.





Marknads/besöksdag

Fredagen den 4/8 är stora marknadsdagen! Då får vi släppa loss all vår fantasi för att samla in pengar till Bial, Barn i alla länder, som är EFS och Salts egen missionssatsning för barn. Vi har det väldigt bra i Sverige, de flesta av oss har mat, rent vatten, kläder, hem och får gå i skola. Så är det inte för alla barn i världen. Du och jag kan hjälpa de barn som inte har det så bra att få det bättre. Genom Bial kan vi också ha gemenskap med barn i andra länder! På lägret kommer du få lära dig mer om Bial och hur vår insamling gör skillnad.



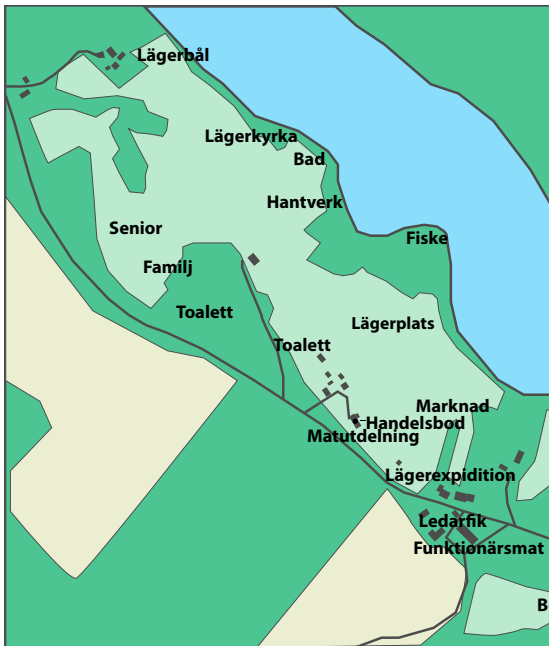


Det kommer mycket folk till marknaden förutom vi som är med på lägret, så det gäller att ha mycket att sälja. Ni kan hitta på tävlingar, underhållning och sälja hantverk eller mat. Ni kan spela, sjunga, berätta roliga historier, sälja palt, våfflor, kokt kaffe med dopp, loppmarknad, kramar m.m. Ni kan erbjuda massage, hårklippning eller fotvård. Tävla i kuddboxning... ja allt är möjligt. Seniorbyn kommer att i ledarfiket att ha en konstutställning med Gunnel Harlins tavlor där 50% av intäkterna går till Bial. På marknadsdagen flyttas utställningen till marknadsplatsen.

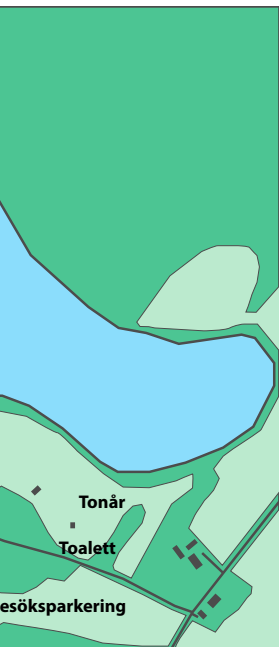
Under lägrets första dagar kommer någon från lägerledningen att gå runt och prata med er om vad ni tänker göra, men ni kan också kontakta oss närsomhelst under lägret.

Tillsammans ska vi göra en fantastisk marknadsdag!

Karta över



Lägerområdet



Här är en karta över lägerområdet. Det ljusare gröna representerar ängar, det mörkare gröna visar vart det är skog och träd, det begie föreställer hyggen och det blåa är vatten. De svarta rektanglarna visar vart det ligger hus på - och runt omkring lägerområdet.



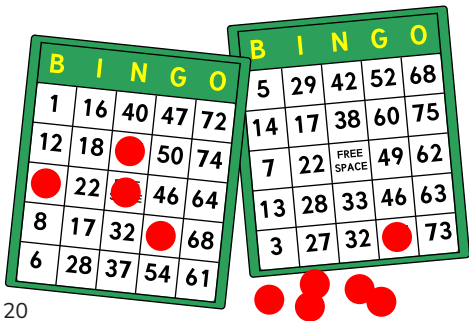
Lägerbingo

Under söndag och måndag finns ett lägerbingo att göra på området när du vill ta en paus från byggandet.

Det ger en möjlighet att lära känna området, träffa andra lägerdeltagare och utmana sig själv. Gör gärna lägerbingot tillsammans med din patrull.

Talonger finns att hämta vid lägerexpeditionen.

Lycka till!





Scout

Dö jär vÄlkömen hijt dell Piit!

(Du är varmt välkommen hit till Piteå!)

Välkommen till scoutbyn Råoutfrukta!

Så kul det här ska bli och att vi äntligen är samlade här i Norrbotten på Patrullriks. Den här veckan på scoutläger hoppas vi ska ge positiva minnen för hela livet och en chans att möta nya vänner och förstå mer av vem Gud är och att du är en viktig del i Guds familj. Vi kommer gemensamt att bygga läger, laga mat, slappa, slåss med mygg, sova, skratta, söka efter borttappade matkärn och mycket, mycket annat som man bäst gör tillsammans.

Kom ihåg att vi alla är inbjudna att vara rotade i Jesus och med Guds hjälp få bära god frukt i vår vardag. Hjärtligt välkommen!

/Ledarna för Råoutfrukta



Hur ser en dag ut?

En vanlig dag inleds med frukost och morgonsamling i er kår. Därefter är det dags för "Dagens Rotsak", en aktivitet som kan betyda bygga läger, hantverk, vandring, fritid, utflykt eller annat äventyr, och möter vi svårigheter gör vi scouter det med ett gott humör. Dagens lunch lagar kåren tillsammans och vissa dagar förbereds lunchen redan vid frukost för att tas med som picknick under dagens aktivitet.

När man sedan är tillbaka på lägerplatsen efter dagens Rotsak är det kanske läge för matlagning, middag och lite fritid innan kvällens lägerbål/samling som avslutas med andakt. Kvällsfika får vi inte heller glömma bort och förstås inte heller tandborstning och tvätt, innan vi tysta varvar ner i vårt tält och somnar in, så att vi vaknar pigga och glada till nästa dag.



Råoutfrukta plusmeny

Plusmenyn är till för er som är födda 2009. Alltså för er som lever i gränslandet mellan Scout- och Tonårsbyn. Vi vill bjuda på ett smakprov av tonårslägre då Roverscout kan ge er möjlighet att fortsätta med scouting och läger även när ni upplever er för gamla för er nuvarande kår. Därför har ni möjlighet att smita upp till tonår på onsdag och torsdag kväll efter middagen för att delta i kvällsmöten och kvällscaféer fram till kl. 00.00 då ni kan smyga tillbaka till er egen sköna sovsäck.

Vi hoppas att ni tar chansen!

Mer info och program kommer att finnas på lägerområdet.



Välkomna att besöka tonårslägre Råoute!

Dagsprogram Scouting

Ändringar i programmet kan ske. För att ha senaste informationen titta på scouternas anslagstavla!

Söndag 30/7

Fm: Incheckning och uppbyggnad av scoutlägret Råoutfrukta

11.00-13.00 Servering av lagad mat (Hamburgare med bröd)

13.00 Forts. uppbyggnad av lägret.

16.00 Matlagning och därefter middag (Kycklingwok med nudlar)

19.00 Invigningslägerbål

Kvällsfika

22.00 God natt!

Måndag 31/7

07.30 Revelj

Frukost

09.30 Bibelsamling

10.00 Dagens Rotsak – fortsätta
bygga läger

12.00 Lunch (Potatisburgare med
bacon)

13.00 forts. Dagens Rotsak

16.00 Matlagning och därefter mid-
dag (Korvstroganoff)

19.00 Lägerbål

Kvällsfika

22.00 God natt!

Tisdag 1/8

07.30 Revelj

Frukost

09.30 Bibelsamling

10.00 Dagens Rotsak

12.00 Lunch (Kassler och tortilla-bröd)

13.00 forts. Dagens Rotsak

16.00 Matlagning och därefter middag (Linsgryta)

19.00 Lägerbål

Kvällsfika

22.00 God natt!

Onsdag 2/8

07.30 Revelj

Frukost

09.30 Bibelsamling

10.00 Dagens Rotsak

12.00 Lunch (Plättar)

13.00 forts. Dagens Rotsak

16.00 Matlagning och därefter middag (Köttfärssås)

19.00 Ledig kväll/eget lägerbål

Kvällsfika

22.00 God natt!

Torsdag 3/8

07.30 Revelj

Frukost

09.30 Bibelsamling

10.00 Dagens Rotsak

12.00 Lunch (Köttbullar i tunnbröd)

13.00 forts. Dagens Rotsak

16.00 Matlagning och därefter middag (Palt)

19.00 Läger show

Kvällsfika

22.00 God natt!

Fredag 4/8 Marknadsdag!

07.30 Revelj

Frukost

09.30 Kort bibelsamling

10.00 Förbereda marknaden

12.00 Lunch (Grillkorv med bröd/
mos)

13.00 Marknad

16.00 Matlagning och därefter middag (Kebab med tortillabröd)

19.00 Avslutningslägerbål

Kvällsfika

22.30 God natt!

Lördag 5/8

07.30 Revelj

Frukost

Fm: Rivning av lägret

11.00 Avslutningsgudstjänst

Servering av lagad lunch vid Nestjälä. Info om när kårerna äter kommer senare

13.00 Fortsättning med rivning av lägret, uppsnyggning av lägerplatsen och därefter hemfärd.

Tonår

Välkommen dell Råoute!

– för dig som är född -09 eller är äldre!

Är du 100% scout, sover i kåta året runt och lever på granris och insekter till vardags... Då är du lika välkommen som du som knappt får upp sovsäcken, gillar bekvämlighet och helst äter färdiglagat!

På Råoute Tonår blir det tillfälle att lära känna nya människor, upptäcka mer av sig själv samt få syn på vem Jesus är för mig och vilka konsekvenser det kan få i mitt liv – både socialt, miljömässigt och för min identitet.

Vi kommer också utmanas i skogen, få tillfälle till äventyrsbad och tid till hantverk, volleyboll, gudstjänster, discgolf, spex, matlagning, lägerbygge och såklart allmänt häng med trevligt folk!

Välkommen! /Marianne och Lisa





Bild: Henrik Stenberg

Några ord på Pitbondska

Siät = Ta och titta efter

Schwållat = Svamligt

Geschwint = Lätt och fort, snabbt
och smidigt

Hajn = Han

Hojn = Hon

Hejn = Det här

He = Lägga, stoppa, ställa den

Hä = Det

Dömjen = De här

Åssit = Ingenting

Söjn = Så här

It = Inte

DjäLa = Ängen

Rojken = Röken

Grillkoorven = Falukorv

Råoute = Rotad

Tips på slitstarka böner:

Den viktigaste och vanligaste bönen för en kristen är den bön som Jesus själv lärde sina lärjungar att be, den kallas ofta "Herrens bön":

Vår Fader, du som är i himlen.

Låt ditt namn bli helgat.

Låt ditt rike komma.

Låt din vilja ske på jorden så som i himlen.

Ge oss idag det bröd vi behöver.

Och förlåt oss våra skulder

liksom vi har förlåtit dem som står i skuld till oss.

Och utsätt oss inte för prövning

utan rädda oss från det onda.

Ditt är riket

din är makten och äran

i evighet.

Amen.



En annan bön som har varit viktig för kristna människor över hela världen och genom hela kyrkans historia är "Jesusbönen". Denna bön bygger på orden som den blinde tiggaren Bartimaios ropar till Jesus i Markusevangeliet 10:47-48:

Herre Jesus Kristus, förbarm dig över mig.

Vårt sista tips är att man alltid kan be med hjälp av Psaltaren i Bibeln. Den innehåller alla möjliga tankar, känslor och situationer.



Dagsprogram Tonår

Orangefärgad aktivitet är gemensam med övriga lägret och då bär du scoutskjorta, om du har. Självklart får du ha den oftare också!



Söndag 30/7

07.00 Drop-in, uppbyggnad

11.00-13.00 Lunch serveras
centralt (Hamburgare med bröd)

Fortsatt uppbyggnad

16.00 Matlagning/middag
(Kycklingwok med nudlar)

19.00 **Lägerbål**

21:30 Siåt - ett sätt att upptäcka
lägret

00.00 Zzzzzzz

Måndag 31/7

08.00 Revelj

Frukost

Morgonbön i kåren

09.45-11.15 Workshop "Hållbart liv - inifrån och ut"

12.00 Lunch

(Potatisburgare med bacon)

13.00 Uppbyggnad

+ fritidskiosken öppnar

17.00 Matlagning/middag

(Korvstroganoff)

20.00 Gudstjänst "Livets träd"

22.00 Schwållat

00.00 zZzzzz



Tisdag 1/8

08.00 Revelj

Frukost

Morgonbön i kåren

09.45-11.15 Workshop

”Hållbar livsstil - du och jag”

12.00 Lunch

(Kassler med tortillabröd)

13.00 Geschwint

17.00 Matlagning/middag

(Linsgryta)

20.00 Gudstjänst med mässa? ”Bli kvar i mig”

22.00-23.00 Schwållat

00.00 zzZzzz

Onsdag 2/8

08.00 Revelj

Frukost

Morgonbön i kåren

09.45-11.15 Workshop

”Hållbar livsstil - världen”

12.00 Lunch (Plättar)

13.00 Geschwint

17.00 Matlagning/middag
(Köttfärsås)

Volleybollturnering?

Plusmeny kommer!

20.00 Gudstjänst med nattvard?

”Trädet vid vattenbäckar”

22.00 Schwållat

00.00 zzzZzz

Torsdag 3/8

08.00 Revelj

Frukost

Morgonbön i kåren

09.45-11.15 Workshop

”Hållbar identitet - vem är jag?”

12.00 Lunch (Köttbullar i tunnbröd)

13.00 Geschwint

17.00 Matlagning/middag (Palt)

Plusmeny kommer

20.00 Gudstjänst ”Sådden”

22.00 Schwållat

00.00 zzzzzZz

Fredag 4/8

08.00 Revelj

Frukost

Morgonbön i kåren

10.00-12.00 Förbereda marknaden

12.00 Lunch

(Grillkorv med bröd/mos)

13.00 Marknad

17.00 Matlagning/middag

(Kebab med tortillabröd)

19.00 **Gemensamt lägerbål**

21.30 Kortare gudstjänst med
nattvard "Rotade i Jesus"

23.00 Show

Lördag 5/8

08.00 Revelj

Frukost

Morgonbön i kåren

Rivning, städning, packning

11.00 Avslutningsgudstjänst

12.00 Lunch serveras vid Nestjåla.

Hemfärd

Föreläsare på workshop

Matilda Wiklund, Kommuniteten Senapskornet,
God jord, Hanna Berglund och Samuel Hellgren

Predikanter

Hanna Berglund, Samuel Hellgren, Dennis Åberg
och Angelica Mörtzell





Familjebyn

Välkommen till Familjebyn Rotfast!

Vi är så glada att ni är här, vi har sett fram emot det här och längtat efter er! Nu har vi en vecka framför oss då vi; barn, föräldrar och andra vuxna, tillsammans ska rota oss i att leva familjescoutingliv. Vi kommer att umgås, lära oss nya saker, utmanas och lära känna varandra och Gud bättre.

Varmt välkomna!

/Ledarna för Rotfast





Hur ser en dag ut?

Varje dag inleds med frukost och därefter har vi en gemensam bibelsamling för alla barn och vuxna. Dagens lunch förbereds vid frukost och tas med som picknick. Därefter är det dags för "Dagens Rotsak" som kan betyda uppbyggnad av lägret, hantverk, marknad, gudstjänst, äventyr av olika slag eller utflykt med bad.

När man pustat en stund efter Dagens Rotsak vidtar matlagning och middag innan kvällens lägerbål/samling som avslutas med aftonbön. (Om du vet att barnen är kvällströtta kan ni med fördel förbereda och ta med kvällsfika till lägerbålet och äta det där.)

Café RoVa

-Där du har "Ro att Va", andakter och gudstjänster för vuxna

När lugnet lägrat sig och de små sticklingarna somnat, kommer Café RoVa att öppna för de vuxna i Rotfasttältet. Där kommer det att ges tillfälle till samtal på olika teman eller bara avkopplande gemenskap och "häng". De vuxna har också möjlighet att delta i de kvällsandakter och gudstjänster som ledare på lägret erbjuds.



"Scout for dummies"

Har du liten eller ingen scoutvana? Bara lugn! Under uppbyggnaden av lägret kommer det finnas personer som kommer kunna svara på frågor och vara behjälplig med uppbyggandet av lägret så att du tillsammans med ditt matlag, med gott humör och Guds hjälp, kan få ihop en matplats och en spis.

Rotfasts plusmeny

Är man 8-9 år har man möjlighet att vara med på vissa av stora scoutlägrets aktiviteter om man har med sig en medföljande förälder/annan vuxen under dagen.

Anmäl till familjebyns ansvariga om detta är aktuellt för någon.



En vanlig dag i Familjebyn

07.30 Revelj

Frukost

09.00 Ledarsamling med en från
varje matlag

09.30 Bibelsamling

10.30 Dagens Rotsak (aktivitet)

12.00 Lunch

13.00 forts. Dagens Rotsak

16.00 Matlagning och middag

19.00 Lägerbål

21.00 Café RoVa öppnar





Seniorbyn

Seniorby med lägerliv

Här får vi prova att leva lägerliv på scouters vis, utan krav på förkunskaper. Vi lär av varandra. Några kanske bor i tält men vi tror de flesta bor i husvagn eller husbil, dock utan tillgång till el. Seniorbyn är indelad i matlag som bygger spis och matbord där man lagar all mat och äter tillsammans. Före lägret skickas det ut information om vilken utrustning varje matlag behöver ta med sig.

Varje dag har vi morgonbön tillsammans, bibelsamtal, upptäckardags och möjlighet till olika hantverk. Du som spelar något instrument inbjuds att vara med i vår byorkester. Vi kommer att bo granne med Familjebyn och kunna ha en del samlingar tillsammans i vårt gemensamma mötestält. Vi har egna lägerbål och deltar i lägrets gemensamma lägerbål. Några dagar blir det möjlighet att åka på utfärd till olika sevärdheter i området.



Tavelutställning i ledarfiket

Under lägerveckan kan du se konstnären Gunnel Harlins tavlor i ledarfiket. Hon är känd för sina målningar av blommor men visar här även olika kristna motiv.

Halva försäljningspriset går till Bial och osålda tavlor säljs på marknaden.



En vanlig dag i Seniorbyn

(Programmet kommer att anpassas efter deltagarnas önskemål)

07.30 Revelj och frukost

09.30 Bymorgonbön

10.30 Dagsaktiviteter, ev utflykt

12.00 Matlagning och lunch

14.00 Bibelstudium med fika

16.00 Musik, hantverk, föredrag

17.30 Matlagning och middag

19.00 Lägerbål

21.00 Café Rova

22.30 Tapto



Scout - partytricks

Lägerpopcorn

Rosta popcorn i två metallsilar hopsatta som en stor tekula över glöden. Använd inte olja för då blir det en fackla.



Krabbelurer

1 ägg, 1 dl socker,
3 dl vetemjöl, 1½ tsk bakpulver,
¾ dl mjölk.

Blanda ägg och socker. Blanda de torra ingredienserna och mjölken, (tillsätt lite kakao eller oboy om du vill ha chokladsmak)
Ta lite smör i stekpannan och stek klickar av smeten, vänd sedan de nygräddade bullarna i socker.



Lägerrop

Su, su, suveränt, å va' fränt!

Den var bra, sån't ska vi ha!
Mera, mera, mera!

Temperaturen är hög uti kroppen
Närmare fyrtio, än trettiosju
(komma fem)
Så ska det vara när ångan är
uppe,
Och så är fallet uti detta nu!
Vi rullar, vi rullar..
Och framåt och bakåt...
För August och Lotta...

Oggi, oggi, oggi – oj, oj, oj

Oggi, oggi, oggi – oj, oj, oj

Oggi – oj, **oggi** – oj

Oggi, oggi, oggi – oj, oj, oj



Bra, bra, bra.

Vo, vo, vo.

Bravo, bravo, bravissimo!

Mjölk!

Grädde, Filmjölk.

Kaffegrädde, vispegrädde, yoghurt,
naturell kefir

Na, Na, Na, Na, Na, Na-
Lättmjölk.

Bara, bara, bara, bara, bara, bara
standard. Mjölk!

Sånger

Årets lägersång heter
"Nu är vi här"

Låten är skriven av Joakim Hellgren,
Marcus Olsson och Ola Lidström,
samt producerad och inspelad av
Joakim Hellgren.



Nu är vi här - Lägersång

Från olika håll, på olika sätt,

reste vi hit, tungt eller lätt

Vi väljer våra spår.

Hittar skatter där vi går.

Åh, åh, åh, alla får va med!

Ref.

Nu är vi här i Mjösjöleden,

Här har vi kul, här stannar tiden.

Står här tillsammans på stadiga
fötter

Trygga i Guds kärlek, med fasta
rötter.

Stick:

Vöre järe? Voda djär dö?

Mått jär klocka? Ha dö kwåsa?

Du jär faktiskt gode gullat!

Även om du nu har klåssa.

Moves like scouten

//:Nu är vi här i Mjösjöleden://
Vi måste gräva som scouten,
måste bygga som
scouten, måste ååååååorientera
som scouten.

Rap:

Nu e det dags att packa ryggan,
pumpa cykeln, dra iväg.
Tältet, stövlar, yxan, kåsan
Skjortan med nya märken på
Kanske nån ska välta bryggan
Bäst jag tar en flytväst med
Vem ska fånga största gäddan
Blir det nån som knäcker spöt?

Scoutfox

Lägerbål, regn och sol
mygg och knott och glömd
kalsong

Äventyr, rep och knop
och väskor som kräks i tält.

I-B styr, scouter flyr
bort från disk och smutsig tvätt
Plåstra om, hämta mat...

Vad säger scouten?

- Alltid, alltid, alltid redo
- Råbands, råbands, råbandsknop
- Liten, liten, liten nying
- Hugga, hugga, hugga ved
- Bygga, bygga, bygga tält
- Hej, säg hej, säg hej till Björn

Scouter är bra //mel. YMCA//

Scouter, över hela vårt land, hör upp
Scouter, över hela vårt land, hör upp
Redo, det är scouternas lag, vi är
glada att få
träffas

Ref.

Så därför sjunger vi att scouter är bra
Ja därför sjunger vi scouter är braa
Det blir sol det blir bad
Kanske nån promenad
Flera spännande äventyr
Vänner, det är viktigt att ha
Vänlig, det är viktigt att va, hör upp
Redo, det är scouternas lag, vi är
glada att få träffas.

Scouta, scouta

v.1: Nu är vi back igen
Det var allt för längesen
Na na na Na na na
Upp från norr till söder ja
Till alla scouter här idag
Na na na
Här kommer spaningen

Ref: Nu ska vi bruka spett
Och kanske tälta snett
Na na na Na na na
Vandra genom byn igen
Gå på upptäcktsfärd igen
Som om det alltid är läger
Ja hela lägret är för oss
vi ska bara släppa loss
Följ med oss, Var redo
Och varje scout har sin chans
Att visa elegans
Följ med oss, Ja var redo

Så lyssna
Kom igen Stockholm
Kom igen Malmö
Kom igen Karlstad och Göteborg
Ö-vik Kristianstad Umeå Örebro
Sundsvall ja allihop

Är ni på Bygga läger Bygga läger

v.2: När ni är i Norrland
Tar myggen aldrig slut, whoa oh
Na na na
Na na na
Det spelar igen roll för oss,
det kliar litegrand förstås
Na na na
Men det går över sen.

Ref.

Är ni på
Gå på spaning
Gå på spaning

Så mat i magen, packa ryggen med
en kaka
Så kan du bjuda bästa vännen på
att smaka
Kom igen Stockholm kom igen Mal-
mö Karlstad
Göteborg Lyssna nu kör vi
Bygga läger
Gå på spaning
Kaka Smaka



Pastavatten

Rapp/vers.

Pastavatten binder ihop
Pastavatten som en knop
Pastavatten som Karlsons klister
Pastavatten smörjer som ister
Pasta vatten i maskin
Mycket bättre än bensin
Pastavatten blir genant
Om du brukar som deodorant

Ref.

Ägg o mjöl o salt o vatten
Grundar denna goda skatten
Låt den vila över natten
Kommer kocken lyfta hatten

Rimtramsa

Jag vet en hund som heter Hugo
som kan ropa upp till tjugo.
Och en gris som heter Gunnel
som har byggt en hemlig tunnel.
Och en get som heter Greta
fast det vill hon inte heta.
Och en tjur som heter Tor
som går omkring i röda skor.
Jag vet en säl som heter Sally
som är mästare i rally.
Och en val som heter Valle
som jämnt sover med sin nalle.
Och en haj som heter Halvar
men som som aldrig bits på allvar.
Och en delfin som heter Dennis
som är jättefin på tennis.
Jag vet en ål som heter Roland
som är uppvuxen

(på Åland) i Småland.
Och en gös som heter Gösta
som man alltid måste trösta.
Och en torsk som heter Torsten
som är bosatt i en skorsten.
Och en sill som heter Cilla
som är kär i en gorilla.

Jag vet en snigel vid namn Sixten
som är snabbare än blixten.
Och en orm som heter Orvar
som bara äter korvar.
Och en ödla vid namn Östen
som ska gigta sig till hösten
med en mask som heter Max
som en gång snubblat på en tax.
Jag vet en älg som heter Ellen
som har sportstuga i fjällen.
Och en panter vid namn Peter

som har glömt bort vad han heter.
En giraff som heter Affe
som får halsbränna av kaffe.
Och en hjort som heter Gert
som går omkring med naken stjärt.
Jag vet en svan som heter Svante
som har näbben i en vante.
Och en gås som heter Oskar
som blir livrädd när det åskar.
Och en stork som heter Sten
som jämt slår knut på sina ben.
Och en örn som heter Örjan
och nu börjar vi från början.

Jag vet en hund som heter Hugo
som kan räkna till tjugo.
Och en gris som heter Gunnel
som har byggt en hemlig tunnel.
Och en räv som hette Rut
och nu är sagan slut.

Billys get

En gammal man
Vars namn var Bill
Hade en get
Så trind och fet
Och kan ni tro't
Hans bästa vän
Det var hans get
Så trind och fet
En Junidag
När solen sken
Han hängde tvätt
Uppå en gren
Men byken blev
Med ilexpress
I getens buk
Delikatess

Men gubben Bill
Som var en gnet
På tågets räls
Han band sin get
Med råbansknop
Och elva rep
Han band sin vän
Och gick sen hem

Men ånger grep
Den gamle man
Han sprang tillbaks
Så fort han hann
Men tåget kom
Bak närmsta krök
Och stånka fram
Och pusta rök
Men geten var

Ju ganska klipsk
Han hosta upp
En illröd slips
Med den som flagg
Ett sista hopp
Och eldar'n skrek
Full back och stopp
Nu blev det fest
I Billys skjul
Man kunde tro
Att det var jul
Bill går nu jämt
Med rumpan bar
Han ger sin vän
De plagg han har



Vi är barn i alla länder

K. Marklund

Vi är barn i alla länder,
kom häng med i vår sång.
Vart vi oss i världen vänder,
Gud är med oss varje gång.
Vi är barn i alla länder,
kom häng med i vår sång.
Vart vi oss i världen vänder,
Gud är med oss varje gång.

Stick/ Det är han, det är hon, det
är du, det är jag.
Det är mörk, det är ljus.
Alla hör vi ihop.

Bara den som vandrar nära marken

E.Nordlander/Jl Hall

Bara den som vandrar nära marken
kan se dina under, Gud.

Bara den som vandrar nära marken
kan se dina under, Gud.

Låt oss aldrig bli så stora
att vi inte ser de små,
larven som kryper
och myran som stretar
och barn som lär sig gå. Nej!

Bara den som vandrar nära marken
kan se dina under, Gud.

Bara den som vandrar nära marken
kan se dina under, Gud.



Du vet väl om att du är värdefull

I. Olsson

Du vet väl om att du är värdefull,
att du är viktig här och nu.

Att du är älskad för din egen skull,
för ingen annan är som Du.

1. Det finns alltför många som vill
tala om, att du bör vara si och så.

Gud Fader själv han accepterar
dig ändå, och det kan du lita på.

Du vet väl om...

2. Du passar in i själva skapelsen,
det finns en uppgift för dig.

Men du är fri att göra vad du vill
med den, säga Ja eller Nej.

Gud är mäktig

Joakim & Marianne Hellgren

Gud är mäktig, Gud är mäktig, Gud är stor.

Han är kungars kung över hela vår jord. /repris

Han låter regnet falla, han låter gräset gro.

Han är kungars kung över hela vår jord.



Gud gjorde mig

Joakim & Marianne Hellgren

Gud gjorde mig, till kille eller tjej

Han vill jag ska va, den jag är, jag är bra.

Jag kan, och jag vet...

Gud vill använda mig.

Bliv kvar hos mig

H.F. Lyte 1847, O. Mannström 1920/W.H

Monk 1861

1. Bliv kvar hos mig, se dagens slut är när.

Bliv kvar, o Herre, snart är natten här.

Då allting annat sviker och bedrar,
Du ende trogne tröstare bliv kvar.

2. Som drömmar flyr, så ilar våra år.
All jordens glädje likt en fläkt
förgår.

Allt hastar hän mot sin förvand-
ling snar,
Du är densamme, bliv du hos mig
kvar.



Tack min Gud, för att jag vaknar

M. Melin/L. Lundberg

1. Tack min Gud, för att jag vaknar frisk och glad till en ny dag.

Din är dagen, din är solen,
din är jorden, din är jag.

Din är dagen, din är solen,
din är jorden, din är jag.

2. Du är Gud och ska bestämma.
Tag mig Herre, använd mig.

Mina armar, händer, fötter de kan
säkert hjälpa dig.

Mina armar, händer, fötter de kan
säkert hjälpa dig.

3. Tag mig Herre, lär mig leva mer
och mer lik din son.

Lär mig skilja rätt från orätt.

Allt du ger mig är ett lån.

Lär mig skilja rätt från orätt.

Allt du ger mig är ett lån.

Bara i dig B. Johansson

Bara i Dig har min själ sin ro,
Bara i Dig min Gud. (2ggr)
Från Honom kommer mitt hopp.
Bara Han är min klippa,
Min frälsning och min borg. Jag
skall inte vackla.



Du omsluter mig

H-L Raask, Ps 139:5

Du omsluter mig på alla sidor
Och du håller mig i din hand. (2ggr)



Möt mig nu

J.L. Bell/ V, Rudebark

Möt mig nu som den jag är, håll
mitt hjärta nära dig.

Gör mig till den jag ska bli,
och lev i mig.



I frid vill jag lägga mig ner

S. Eriksson

I Frid vill jag lägga mig ner.

I Frid vill jag somna in.

Ty du Herre låter mig bo,
i trygghet och i ro.



När det stormar

Okänd

När det stormar, när det stormar,
när det stormar runtomkring mig
(x2)

Gud är stark, när jag är svag.

Hjälper mig att ta nya tag.

När det stormar, när det stormar,
när det stormar runtomkring mig.

Swahili: Ni upepo, ni upepo,
ni upepo
kwa mimi (x2)

Mungu mkubwa, Mimi mdogo

Ana-ni-saidia

Ni upepo, ni upepo, ni upepo
kwa mimi

Varje liten morgon

I. Olsson

Varje liten morgon ger
Han mod att vara vaken.

Varje liten afton ger
Han ro att somna in.

Hela långa dagen ger
Han kraft att klara av den.

Därför att Han älskar mig och
kallar mig för sin.

(Stick) När din vardag blir för
pressad och problemen hopar sig,
Vet att Gud blir aldrig stressad,
han har alltid tid för dig.

I ditt ansiktes ljus

J. Strandberg

Jag kommer som jag är, har ingenting att dölja.

Du har skapat mig och känner mig så väl.

På vacklande ben, men jag längtar att få följa.

Du styrker mig och leder steg för steg.

Ref:

Jag vill vara här i ditt ansiktes ljus,
Låt mig präglas och bli en bild av dig.

Jag vill vara här i ditt ansiktes ljus,
Reflektera ljuset ifrån dig.

Jag går på livets väg

H & S Corneskog

Jag går på livets väg, jag går på
livets väg.

Där kan allting hända, men jag
kan va trygg.

För Gud finns över mig,
och under mig, framför mig,
och bakom mig.

Han omsluter mig på alla sidor.
Och håller mig i sin hand.



Bild: Albin Stenvall

Böner

Scoutens bön

Livets Gud, som söker alla
du som ser till var och en,
till vad än du vill mig kalla
är jag redo bli din vän.

Tack för staden och naturen
och för glädje varje dag.

Tack för människor och djuren.
Hjälp mig följa scouters lag.

FG-PG bönen

Jesus kär var mig när
och livets väg mitt hjärta lär.

När dagen gryr, när natten skymmer
Jesus kär var mig när.



Gud som haver

Gud som haver barnen kär,
se till mig som liten är.

Vart jag mig i världen vänder,
står min lycka i Guds händer
Lyckan kommer, lyckan går,
Du förbliver Fader vår. Amen

Scoutbönen gamla

Käre Fader i din himmel du som
alltid hjälper mig.

Vart jag går i världens vimmel hör
min bön som söker dig.

Hjälp mig leva dig till ära
hedra Sverige, mor och far.

Min och andras bördor bära hjälp
mig lyda scouters lag.



ROOTAD

Vår Fader, du som är i himlen.
Låt ditt namn bli helgat.
Låt ditt rike komma.
Låt din vilja ske på jorden så som i
himlen.
Ge oss idag det bröd vi behöver.
Och förlåt oss våra skulder
liksom vi har förlåtit dem som står i
skuld till oss.
Och utsätt oss inte för prövning
utan rädda oss från det onda.
Ditt är riket
din är makten och äran
i evighet.
Amen.

Bordsånger

Gode Gud, välsigna maten amen,
tack att vi får äta varje dag.

Tack för maten, bullen och chokla-
den, allt du ger oss smakar lika bra.

Men ibland så kanske man kan
känna för att äta lite mindre.

Men vad spelar det för roll om 100 år.

Gode Gud, välsigna maten amen,
tack att vi får äta varje dag. Amen!

Mel. Bamsesången.

Maaaaaat Hal



Tack Gud för- all den mat vi får
Och tack för alla kycklinglår
Tack Gud för ris och fisk och
hallonsnår
Så ta och –ät, och tugga, svälj,
Vatten. Mjölk-du väljer själv.
Så tack Gud för all maten som vi får.
Mel. Var nöjd med allt som livet
ger

leluja! Amen!



Lägerkyrkan

Lägerkyrkan finns för alla.

Där möter Susanne L. och Hans J. dig som kommer dit. Deras tider och aktiviteter kommer att finnas på anslagstavla vid lägerkyrkan. Lägerkyrkan välkomnar dig som är morgonpigg ledare eller funktionär på morgonmessa onsdag och fredag kl. 07.30.

"Jag vill bli kristen - hur gör jag?"

Gud söker hela tiden efter oss människor på en mängd olika sätt. Många av oss blir berörda av Guds natur och börjar söka efter ett svar på de under vi ser i skapelsen. Vissa möter någon som genom det den gör hjälper människor att söka sig till Gud. Andra känner en stark längtan efter Gud, kanske i samband med en särskild händelse som har skapat ett tomrum i livet eller visat på behovet av Gud.

Det som kan se ut som människors sökande efter Gud är samtidigt Guds sätt att söka kontakt med oss.

Vägen som för mig eller dig fram till att vilja bli en kristen kan vara mycket personlig. Inget sätt är mer eller mindre rätt. När vi väl kommit fram till att vi vill få en personlig relation med Gud finns det enligt Bibeln bara en enda väg dit – genom det Jesus gjorde.

Det här är en bön som du kan be, själv eller tillsammans med någon:

”Tack Jesus för att du tog allt på dig som ligger i vägen för en personlig relation med Gud. Jag har gått min egen väg och brutit mot din vilja. Förlåt mig mina synder (det som ligger i vägen för min kontakt med dig). Jag öppnar mig för dig och vill att du ska leda mitt liv. Jesus, bli min Herre och hjälp mig leva så som du vill. Tack för att du hör min bön.”

Till dig som är Ledare

Din uppgift är en av de viktigaste för att lägret ska bli en minnesvärd vecka för dina scouter. Vi önskar dig Guds rika välsignelse i din gemenskap med dina scouter. Vi vill gärna erbjuda dig några stunder till avkoppling, ledargemenskap, och inspiration under lägerveckan.



Ledarrelax:

Vid ledarrelaxen kan du koppla av en stund och hämta nya krafter. Här kan du varje dag njuta av skön musik, litteratur, få möjlighet till samtal med mera. Dessutom finns "dagens erbjudande". Unna dig en paus hos oss, våra öppettider är: 10.00-12.00, 14.00-16.00

Mer info kommer att anslås på plats.

Ledarfik:

Ledarfiket är öppet både dag och kväll. Här kan du stanna till, ta ett fika och samtala med en nyfunnen vän eller gammal kollega. Mer info finns vid ledarfiket.

Ledarfest:

Alla ledare och funktionärer inbjuds till ledarfest! För att ledare i scoutgrupper ska kunna gå fördelar ni er på två kvällar- onsdag/torsdag. Till det kommer ni att få biljetter. Avresa från lägret kl. 18.00. Kvällen avslutas med mätta kl. 21,30, därefter hemfärd ca 22.00.

Ledarseminarium:

“God Jord” tisdag kväll kl. **17.30-18.30**

“Att möta barn med utmanande beteende”

Linda Hamberg skolsköterska

onsdag kväll kl. **17.30-18,30**

Salt riks- torsdag kväll kl **17.30-18.30**

Kontaktpersoner

Regionskontaktpersoner

Norrbottnen- Mats Dahlbäck **070-691 55 59**

Västerbotten- Ulrica Lindh **070-533 65 59**

Mittnorrand- Nanne Näslund **073-354 04 88**

Mittsverige- Magnus Lennartsson

021-40 45 68, 070-200 94 38

Väst- Christian Bergenholtz **070-643 59 79**

Syd- Sara Johnsson

Senior- Martin Nilsson **073-658 70 42**

Familj- Sara Lind **0911-27 40 62**



Kontaktuppgifter till LÄKO och lägret

Lägret har ett telefonnummer och det är:
073-777 23 47 som du kan ringa oavsett
vem du vill ha kontakt med och tidpunkt på
dygnet under lägret (30/7–5/8). Nattetid
svarar vakten i telefonen.

Lägerchef: IngaBritt Johansson **072-222 54 94**

Vice lägerchef: Lena Lyckander **070-306 65 26**

Platschefer: Niclas Engman **070-390 10 23**,
Tomas Larsson **076-128 08 16**

Stabschef: Leif Viklund **073-817 40 40**

Lägerkaplan: Anna Olsson **070-266 98 27**

Familjebyn Rotfast: Sara Lind **0911-27 40 62**

Scoutbyn Råoutfrukta: Stefan Bergmark **070-333 03 91**, Carina Berglund **070-243 81 50**

Tonårsbyn Råoute: Marianne Hellgren
0911-787 90

Seniorbyn: Martin Nilsson tel. **073-658 70 42**

Salt: Sofia Svensson **072-401 24 40**

Målsättning/vision

Målsättning

På Patrullriks vill vi att hängivenhet för Gud ska få höra samman med glädje över det liv han har gett oss. Därför vill vi att Patrullriks ska innehålla både humor och allvar, bibelstudier och praktiska spår, lovsång och flera andra kreativa uttryck.

Den grundläggande

målsättningen med Patrullriks är att ge lägerdeltagarna den kunskap, den kraft, och de verktyg som de behöver för att leva som kristna i sin vardag i ett av världens mest sekulariserade länder.



Salts vision: Genom scouting vill vi att barn och ungdomar ska lära känna, komma till tro på och följa Jesus.

***salt*[†]**

BARN & UNGA I EFS



Norrbotten

salt [†]

BARN & UNGA I EFS



Salt

SCOUT



ÄLVSBY
FOLKHÖGSKOLA

sensus